



Alliance thérapeutique – Addictions : thérapie motivationnelle et prévention des rechutes



Rumilly 21 et 22 janvier 2011 - Paris 4 et 5 février 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

La première journée présente de manière interactive et pratique les principes pour établir une bonne alliance thérapeutique dans une thérapie comportementale et cognitive. La seconde journée fait le point sur les notions de dépendances et la thérapie des dépendances.

Au-delà des objectifs

« Mettre en scène » les principes d'une TCC : le cadre thérapeutique, les théories pédagogiques et de l'apprentissage.

Programme

L'alliance thérapeutique, le rapport collaboratif. Les techniques d'entretien, l'adaptation pour les entretiens de couple, les pièges, quelques cas cliniques.

La neurobiologie des dépendances, la théorie des stades de Prochaska et Di Clemente et l'entretien motivationnel, la prévention de la rechute.

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle associe l'information pratique, les démonstrations faites par l'animateur avec comme principe de montrer plutôt que d'expliquer, les jeux de rôles d'entraînement, les illustrations par des films vidéo.

Une évaluation (Acquis, intérêt, utilité, qualité pédagogique de l'animateur, organisation) est réalisée immédiatement après chaque atelier.

Format:

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées:

L'alliance thérapeutique, C Cungi, Retz, Paris, 2006 (Avec DVD).

Enseignant :



Docteur Charly Cungi

Psychiatre

Spécialités: Thérapie comportementale et cognitive des dépendances, thérapie comportementale et cognitive des troubles dépressifs, gestion du stress.

Dernières parutions : Faire face aux dépendances, Retz Paris (2^{ème} édition), Savoir s'affirmer Retz Paris 2006 (4^{ème} édition), Savoir gérer son stress Retz Paris (3^{ème} édition), 2006, L'alliance thérapeutique Retz Paris 2006, Cohérence cardiaque, Nouvelles techniques pour faire face au stress, (Avec Claude Deglon) Retz 2009.

Lieu: Rumilly et Paris

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Rumilly

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Paris :

Inscription individuelle: 400 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 500 €

Atelier sur site nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org