



Les différents courants de la psychothérapie. Théorie et pratique

Cycle psychopathologie générale

Rumilly, 18 et 19 mars 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnel socio-éducatif travaillant en institution, coachs des santé.

Objectifs

Présenter les différents courants de la psychothérapie, leur historique leur intérêt et leur utilité pratique dans l'exercice professionnel.

Entraîner les participants à appliquer les méthodes.

Cet atelier correspond aux recommandations du décret d'application de l'article 52 de la loi du 9 Aout 2004 qui demande aux professionnels de la psychothérapie :

- une connaissance des fonctionnements et des processus psychiques
- une capacité de discernement des grandes pathologies psychiatriques
- une connaissance des différentes théories se rapportant à la psychopathologie
- une connaissance des principales approches utilisées en psychothérapie.

Au-delà des objectifs

L'accent est mis sur l'intégration des différents courants, en particulier dans les thérapies cognitives.

Favoriser les échanges entre les différents professionnels de santé, améliorer les capacités à partager les expériences et à développer le travail en réseau.

Programme

Les origines de la psychothérapie. Les méthodes de relaxation. Mesmer et l'hypnose. Qui a découvert l'inconscient ? Janet et Freud. La psychanalyse. Le courant humaniste et l'approche centrée sur le patient de Carl Rogers. La thérapie familiale et ses différents courants. Les facteurs communs aux différentes psychothérapies. Le modèle biopsychosocial. Comment évaluer les effets des psychothérapies dans les différentes pathologies ? La thérapie cognitive : une thérapie intégrative. Les autres modèles intégratifs.

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle associe l'information pratique aux démonstrations faites par l'animateur, aux vidéos, et aux jeux de rôles pour montrer les différents styles relationnels lors des diverses psychothérapies. Une évaluation (Acquis, intérêt, utilité, qualité pédagogique de l'animateur, organisation) est réalisée immédiatement après chaque atelier.

Format :

14 heures de cours répartis sur deux jours.

Lectures conseillées:

Ouvrages généraux :

Cottraux J : Les visiteurs du soi. A quoi servent les psys ? Odile Jacob, Paris, 2004.

Duruz N et Gennart M : Traité de psychothérapie comparée, Médecine et Hygiène, Genève, 2002.

Ouvrages spécialisés

Freud S : Ma vie et la psychanalyse (1925), Paris, Gallimard, 1975.

Freud A : Le moi et les mécanismes de défense, PUF, Paris, 2001.

Ginger S et A : Guide pratique du psychothérapeute humaniste, Dunod, Paris, 2009, 2nd édition

Janet P : La médecine psychologique (1923) téléchargeable gratuitement :

http://classiques.ugac.ca/classiques/janet_pierre/medecine_psychologique/medecine_psy.html

Miermont J : Dictionnaire des thérapies familiales, Payot, Paris, 2001.

Enseignant :



Docteur Jean Cottraux

Psychiatre, HDR (Habilitation à la Direction de Recherche)

Spécialités : la thérapie comportementale et cognitive des troubles de la personnalité et des schémas; pratique de la conceptualisation du cas : les méthodes d'analyse fonctionnelle des problèmes, la formation des superviseurs et des enseignants. Le stress post-traumatique.

La gestion du stress quotidien. La psychologie positive.

Dernières parutions : La répétition des scénarios de vie, Odile Jacob, Paris, 2001; Les thérapies comportementales et cognitives (4^{ème} édition), Masson, Paris 2004; Avec Ivy Marie Blackburn: Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité, Masson, Paris, 2006.

Lieu: Rumilly, France

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Atelier sur site, nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org