



Les dépendances et les toxicomanies « drogues douces drogues dures » tabacologie, toxicomanie sans produit : jeux pathologique, internet, jeux vidéo. Les points communs et les différences.

Cycle thérapie comportementale et cognitive des dépendances

Lyon 20 et 21 mai 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution. Les bénévoles des groupes d'abstinents sont les bienvenus.

Objectifs

Les dépendances sont multiples mais se caractérisent toutes par l'impossibilité de se passer durablement d'un produit ou d'un comportement problème. L'objectif de l'atelier est de présenter les différents types de toxicomanies avec et sans produit, les points communs et les différences, ainsi que les méthodes de conceptualisation des problèmes et de thérapie comportementale et cognitive adaptées.

Au-delà des objectifs

Savoir bien différencier les stades de Prochaska et Di Clemente et les utiliser en pratique.

Programme

Le concept de dépendance, les dépendances sans produit, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle avec la théorie des stades. Les principales méthodes de thérapie comportementales et cognitives et la mise en pratique.

Méthode pédagogique

Exposés théoriques et de cas – Jeux de rôles, films pédagogiques - l'interactivité est la règle.

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées:

Cognitive therapy for substance abuse, A.T. Beck and al. Guilford Press 1996

Faire face aux dépendances, C. Cungi, Retz 2005 (Seconde édition)

Relapse prevention A. Marlatt et J. Gordon Guilford Press, 1985

Prévention de la rechute, A. Marlatt, D. Donovan, Médecin et Hygiène Genève 2008

Motivational Interviewing, A. Miller, S. Rollnick, Guilford

Press 1996, trad. française par D. Lecailler et P. Michaud: L'entretien motivationnel. Aider la personne à engager le changement, Interéditions, 2006.

Enseignant :



Docteur Charly Cungi
Psychiatre

Spécialités: Thérapie comportementale et cognitive des dépendances, thérapie comportementale et cognitive des troubles dépressifs, gestion du stress.

Dernières parutions : Faire face aux dépendances, Retz Paris (2^{ème} édition), Savoir s'affirmer Retz Paris 2006 (4^{ème} édition), Savoir gérer son stress Retz Paris (3^{ème} édition), 2006, L'alliance thérapeutique Retz Paris 2006, Cohérence cardiaque, Nouvelles techniques pour faire face au stress, (Avec Claude Deglon) Retz 2009.

Lieu: Lyon, France

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Atelier sur site, nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org