



## Les dépendances : Travail motivationnel et prévention de la rechute

### Cycle thérapie comportementale et cognitive des dépendances

Lyon 23 et 24 septembre 2011

#### Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution. Les bénévoles des groupes d'abstinents sont les bienvenus.

#### Objectifs

La motivation et la prévention de la rechute sont deux axes parmi les plus importants dans le cadre des thérapies comportementale et cognitive. L'objectif de l'atelier est de présenter les principes de l'approche motivationnelle et de la prévention des rechutes.

#### Au-delà des objectifs

Bien différencier les approches thérapeutiques individuelles et en groupe et bien déterminer leur synergie.

#### Programme

Présentation des modalités de la prise en charge du sujet alcoolique dépendant en TCC.

L'entretien motivationnel, principes et entraînement par jeux de rôle.

La prévention de la rechute, principes et entraînement par jeux de rôle.

Exposés de cas clinique.

Les méthodes en individuel et en groupe

#### Méthode pédagogique

Exposés théoriques et de cas – Jeux de rôles – l'interactivité est la règle.

#### Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

#### Lectures conseillées:

Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive, Retz, 2006.

Cognitive therapy for substance abuse, A.T. Beck and al. Guilford Press 1996

Faire face aux dépendances, C. Cungi, Retz 2005 (Seconde édition)

Relapse prevention A. Marlatt et J. Gordon Guilford Press, 1985

Prévention de la rechute, A. Marlatt, D. Donovan, Médecin et Hygiène Genève 2008

Motivational Interviewing, A. Miller, S. Rollnick, Guilford

Press 1996, trad. française par D. Lecailler et P. Michaud: L'entretien motivationnel. Aider la personne à engager le changement, Interéditions, 2006.



Enseignant :

**Docteur Eric Peyron**  
Psychiatre, Alcoologue

Spécialités : Thérapie comportementale et cognitive des dépendances, responsable de l'hôpital de jour de la Villa des Roses.

**Lieu:** Lyon, France

**Pour tous renseignements et inscription:**

[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)

Tél: 00 33 450661771



**Coût:**

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Atelier sur site, nous contacter :

[secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)