



DIPLOME DE PSYCHOTHERAPEUTE SPECIALISE EN THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DE L'IFFORTHECC

Le diplôme de l'fforthecc de psychothérapeute spécialisé en Thérapie Comportementale et Cognitive valide un cursus complet d'enseignement théorique et pratique, qui correspond aux critères nécessaires pour obtenir le titre de psychothérapeute en France et aux critères définis par l'EABCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies).

En France le titre de psychothérapeute doit être demandé, en fonction du décret d'application de l'article 52 de la loi du 9 août 2004.

Ce diplôme comprend :

- ✓ Le diplôme : « **les fondamentaux de la thérapie comportementale et cognitive** » ou toute formation universitaire ou privée, acquise en France, en Suisse ou tout autre pays, qui est jugée équivalente par l'fforthecc, sur dossier et justificatifs.
- ✓ Au **moins deux cents vingt une heures d'ateliers** de perfectionnement (soit 32 jours d'ateliers) : voir ci-dessous la liste des ateliers lfforthecc de perfectionnement. *Les ateliers de un, deux ou n jours acquis lors de formations universitaires ou privées, en France, en Suisse ou tout autre pays seront pris en compte sur dossier et justificatifs.*
- ✓ Le cycle **psychopathologie générale** (ou un équivalent universitaire reconnu par l'fforthecc) **est obligatoire** :
 - **Théories de l'apprentissage et théories cognitives, applications pratiques**
 - **Les différents courants de la psychothérapie.**
 - **TCC et thérapies systémiques et familiales.**
 - **Le diagnostic psychiatrique et ses limites Neurosciences, et thérapie comportementale et cognitive.**
 - **Neuropsychopharmacologie et TCC.**
 - **Psychométrie en TCC**
 - **« Les mémoires »**
- ✓ une formation équivalente reconnue par l'fforthecc est dans la formation.



- ✓ Au **moins cent heures** de supervision par des superviseurs agréés par l'Ifforthecc.

Examen : Un mémoire portant sur **huit cas cliniques supervisés** (comprenant le cas clinique des fondamentaux) , et sur **trois types différents de problèmes**, sera soutenu devant un jury, organisé chaque année en janvier et en juin. Il y aura une double correction du mémoire.

Le diplôme est modulaire et l'ensemble du cursus est réalisable en deux ou trois ans ou plus, chaque étudiant peut ainsi définir son propre rythme de formation.



Pour tous renseignements contacter le **Docteur Jean Cottraux** : Ifforthecc, 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly, France. Par mail : cottraux@ifforthecc.org

Un mémoire portant sur **huit cas cliniques supervisés** (comprenant le cas clinique des fondamentaux) ,

Le diplôme de **psychothérapeute spécialisé en Thérapie Comportementale et Cognitive de l'Ifforthecc** respecte les **400 heures de psychopathologie** requises pour obtenir le titre de psychothérapeute en France. Le **nombre de cas supervisés** (huit en incluant la première année) et le nombre minimum de **100 heures de supervision** correspond aux critères de l'**Association Européenne de Thérapie Comportementale et Cognitive** (EABCT, European Association for Behavioural and Cognitive Therapies).

Les dossiers d'inscription au diplôme sont à adresser à :

Secrétariat IFFORTHECC : 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly France

Tél. : 00.33 4 50 66 17 71 ou secretariat@ifforthecc.org

Ils doivent comporter les pièces suivantes :

- ✓ Une lettre de motivation avec un numéro de téléphone, de mail, et une photographie
- ✓ Un CV détaillé
- ✓ Les photocopies des diplômes



- ✓ Un chèque d'ouverture de dossier de 200 Euros à l'ordre de l'fforthecc sera encaissé seulement si l'inscription est acceptée.



Comment rédiger et passer les mémoires des diplômes

Nombre de cas

- o Pour le diplôme « Les fondamentaux de la TCC » un cas est demandé
- o Pour le diplôme de psychothérapeute : **huit cas**, (incluant le cas des fondamentaux ou équivalent) portant sur **trois pathologies distinctes**, sont demandés.

Présentation du mémoire

- o Le mémoire comporte 15 pages imprimées (Times 12, simple interligne) pour un cas.
- o Il consiste en l'étude d'une expérience personnelle de traitement. Il ne comporte pas de bibliographie.

Plan du mémoire

1. Histoire du cas
2. Diagnostic selon le DSM-4 (les cinq axes)
3. Analyse fonctionnelle (graphique : grille SECCA de préférence)
4. Hypothèses de travail générées avec le patient
5. Mesures utilisées
6. Récit de la prise en charge : séance par séance (résumées)
7. Résultat
8. Présentation d'un graphique qui résume les mesures
9. Discussion
10. Conclusion

Supervision du mémoire

- o Le (ou les) cas traité(s) dans le mémoire doit (doivent) obligatoirement avoir été



présenté (s) à une **supervision en groupe ou en individuel**.

o Le superviseur doit attester la présentation du cas, la date de présentation et donner le diagnostic du cas, sur le carnet de supervision.

▶ **Correction du mémoire**

- Le mémoire est soutenu au cours d'un oral qui a lieu en Juin et en Septembre (deuxième session).
 - Une double correction est effectuée : la moyenne des deux notes est prise en compte.
 - Il est noté de 0 à 10.
 - Une note inférieure à 5 entraîne un ajournement du mémoire qui peut être soutenu à la session suivante.
-