



## LES DIPLÔMES DE L'IFFORTHECC



### LES FONDAMENTAUX DE LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

#### **Objectifs :**

Ce diplôme concerne les professionnels de santé souhaitant intégrer les méthodes comportementales et cognitives dans leur exercice. L'objectif est d'enseigner les principes théoriques et les savoirs faire de base pour utiliser la psychothérapie comportementale et cognitive dans la pratique clinique médicale et para médicale.

#### **Admission :**

Il est ouvert aux psychiatres, aux médecins généralistes et spécialistes, aux internes en médecine et en psychiatrie, aux psychologues, aux orthophonistes, aux psychomotriciens, aux infirmiers diplômés, aux éducateurs, aux coachs de santé et à toute personne pouvant faire état d'une validation des acquis de l'expérience qui soit équivalente.

#### **Les dossiers d'inscription au diplôme sont à adresser à :**

**Secrétariat IFFORTHECC :** 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly France

Tél. : 00.33 4 50 66 17 71 ou [secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)

Ils doivent comporter les pièces suivantes :

- ✓ Une lettre de motivation avec un numéro de téléphone, de mail, et une photographie
- ✓ Un CV détaillé
- ✓ Les photocopies des diplômes
- ✓ Des frais de dossier pour un montant de 200 € seront facturés en cas d'admission



Les dossiers seront examinés par le Docteur Jean Cottraux qui proposera un entretien téléphonique d'orientation.

Pour tous renseignements contacter le **Docteur Jean Cottraux** :  
Ifforthecc, 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly, France. Par mail :  
cottraux@ifforthecc.org



### Les enseignants :



**Docteur Jean Cottraux, psychiatre**

**Docteur Evelyne Mollard, psychologue**

**Docteur Charly Cungi, psychiatre**

**Monsieur Jérôme Favrod, infirmier clinicien**

### Le programme :

#### **Module 1 : Initiation, 6 jours - Lausanne**

##### **1. Principes et évaluation des thérapies comportementales et cognitives.**

Docteur Jean Cottraux

Deux jours : 15 et 16 janvier 2010

- a. Définition, modèles et principes des thérapies comportementales et cognitives.
- b. Diagnostic DSM 4 et CIM10
- c. Analyse fonctionnelle et cas cliniques sur vidéos
- d. Méthodes d'évaluation des thérapies comportementales et cognitives.

##### **2. Alliance thérapeutique.** Docteur Charly Cungi.

Un jour : 22 janvier 2010

**Addictions : Thérapie motivationnelle et prévention des rechutes.**

Docteur Charly Cungi.



Un jour : 23 janvier 2010

**3. Thérapies comportementales et cognitives de l'anxiété généralisée, de l'agoraphobie, des attaques de panique et des phobies spécifiques.**

Docteur Evelyne Mollard.

Deux jours : 5 et 6 février 2010

**Les modules obligatoires**

**Module 2 : Phobies sociales et affirmation de soi : 2 jours**

Docteur Frédéric Fanget. Deux jours: 10 et 11 septembre 2010

**Module 3 : Thérapie cognitive de la dépression et du risque suicidaire 2 jours**

. Docteur Jean Cottraux.

Deux jours : 8 et 9 octobre 2010

**Module 4 : Module 4 : Se rétablir de la schizophrénie: 2 jours**

. Monsieur Jérôme Favrod. Deux jours: 22 et 23 octobre 2010.

**Module 5 : supervision de cas cliniques : 3 jours**

✓ Docteur Evelyne Mollard : 25 et 26 novembre 2010

✓ Docteur Jean Cottraux : 27 novembre 2010

**Total : 15 jours : 105 heures**

**Examen:** soutenance de mémoire devant un jury sur un cas clinique complètement traité avec une supervision.

**Lieu:** Ifforthecc, 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly, France



## Coût:

### Le diplôme complet :

- **Inscription Individuelle:** 2400 €
- **Membre de l'Afforthecc:** 2250 €
- **Institution, formation continue:** 2625 €

### Inscription seulement au module d'Initiation (6 jours):

- **Inscription Individuelle:** 960 €
- **Membre de l'Afforthecc:** 900 €
- **Institution, formation continue:** 1050 €

### Inscription seulement à un atelier de deux jours :

- **Inscription Individuelle:** 320 €
- **Membre de l'Afforthecc:** 300 €
- **Institution, formation continue:** 350 €

### Inscription seulement aux trois jours de supervision :

- **Inscription Individuelle** 480 €
- **Membre de l'Afforthecc** 450 €
- **Institution, formation continue:** 525 €

## Ouvrages de références

1. Jean Cottraux : **Les thérapies comportementales et cognitives**, quatrième édition, Masson, Paris 2004.
2. Jean Cottraux : **Sélection d'échelles d'évaluation pour les thérapies comportementales et cognitives chez l'adulte**, Editions Ifforthecc, Lausanne, 2007 (Avec CD).
3. Charly Cungi : **L'alliance thérapeutique**, Editions Retz, Paris, 2006 ( avec DVD).