



## LES FONDAMENTAUX DE LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Le diplôme des fondamentaux est organisé à Paris et à Rumilly  
à partir de 2011

### **Objectifs :**

Ce diplôme concerne les professionnels de santé souhaitant intégrer les méthodes comportementales et cognitives dans leur exercice. L'objectif est d'enseigner les principes théoriques et les savoirs faire de base pour utiliser la psychothérapie comportementale et cognitive dans la pratique clinique médicale et para médicale.

### **Admission :**

Il est ouvert aux psychiatres, aux médecins généralistes et spécialistes, aux internes en médecine et en psychiatrie, aux psychologues, aux orthophonistes, aux psychomotriciens, aux infirmiers diplômés, aux éducateurs, aux coachs de santé et à toute personne pouvant faire état d'une validation des acquis de l'expérience qui soit équivalente.

### **Les dossiers d'inscription au diplôme sont à adresser à :**

**Secrétariat IFFORTHECC** : 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly France

Tél. : 00.33 4 50 66 17 71 ou [secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)

Ils doivent comporter les pièces suivantes :

- ✓ Une lettre de motivation avec un numéro de téléphone, de mail, et une photographie
- ✓ Un CV détaillé
- ✓ Les photocopies des diplômes



Des frais de dossier de 200 Euros seront facturés en sus si votre inscription est acceptée.

Les dossiers seront examinés par le Docteur Jean Cottraux qui proposera un entretien téléphonique d'orientation si cela est nécessaire.

Pour tous renseignements contacter le **Docteur Jean Cottraux** : Ifforthecc, 10 avenue Gantin, 74150 Rumilly, France. Par mail : [cottraux@ifforthecc.org](mailto:cottraux@ifforthecc.org)



### **Les enseignants :**



**Docteur Jean Cottraux, psychiatre**

**Professeur Charles Pull, psychiatre**

**Docteur Evelyne Mollard, psychologue**

**Docteur Charly Cungi, psychiatre**

**Monsieur Jérôme Favrod, infirmier clinicien**

### **Ouvrages de références**

1. Jean Cottraux : **Les thérapies comportementales et cognitives**, quatrième édition, Masson, Paris 2004.
2. Jean Cottraux : Sélection **d'échelles d'évaluation pour les thérapies comportementales et cognitives chez l'adulte**, Editions Ifforthecc, Rumilly, 2009 (Avec CD).
3. Charly Cungi : **L'alliance thérapeutique**, Retz, Paris, 2006 (Avec DVD).



## Le diplôme des fondamentaux à Paris

### 1. **Principes et évaluation des thérapies comportementales et cognitives.**

Docteur Jean Cottraux

Deux jours : 21 et 22 janvier 2011

- a. Définition, modèles et principes des thérapies comportementales et cognitives.
- b. Diagnostic DSM 4 et CIM10
- c. Analyse fonctionnelle et cas cliniques sur vidéos
- d. Méthodes d'évaluation des thérapies comportementales et cognitives.

### 2. **Alliance thérapeutique.** Docteur Charly Cungi.

Un jour : 4 février 2011

#### **Addictions : Thérapie motivationnelle et prévention des rechutes.**

Docteur Charly Cungi.

Un jour : 5 février 2011

### 3. **Thérapies comportementales et cognitives de l'anxiété généralisée, de l'agoraphobie, des attaques de panique et des phobies spécifiques.**

Docteur Evelyne Mollard.

Deux jours : 11 et 12 février 2011

## Les modules obligatoires

### **Module 2 : Phobies sociales et affirmation de soi : 2 jours**

Docteur Evelyne Mollard.

Deux jours: 18 et 19 mars 2011

### **Module 3 : Thérapie cognitive de la dépression et du risque suicidaire 2 jours.**

Docteur Jean Cottraux.



Deux jours : 25 et 26 mars 2011

**Module 4 : Se rétablir de la schizophrénie:** 2 jours

Monsieur Jérôme Favrod. Deux jours, 13 et 14 mai 2011

**Module 5 :**

**Le diagnostic psychiatrique et ses limites Neurosciences, et thérapie comportementale et cognitive,** deux jours, Professeur Charles Pull – 27 et 28 mai 2011

**Théories de l'apprentissage et théories cognitives: applications pratiques.**  
Deux jours, Docteur Jean Cottraux - 9 et 10 septembre 2011

**Module 6 :** supervision de cas cliniques : 3 jours

- ✓ Docteur Evelyne Mollard : 1 et 2 décembre 2011
- ✓ Docteur Jean Cottraux : 3 décembre 2011

**Total : 19 jours : 133 heures**

**Examen:** soutenance de mémoire devant un jury sur un cas clinique complètement traité avec une supervision.

**Lieu:** Paris, France

**Coût:**

Le diplôme complet :

- **Inscription Individuelle:** 3800 €
- **Institution, formation continue:** 4750 €

Inscription seulement au module d'Initiation (6 jours):

- **Inscription Individuelle:** 1200 €
- **Institution, formation continue:** 1500 €



Inscription seulement à un atelier de deux jours :

- **Inscription Individuelle:** 400 €
- **Institution, formation continue:** 500 €

Inscription seulement aux trois jours de supervision :

- **Inscription Individuelle** 600 €
  - **Institution, formation continue :** 750 €
- 

Pour tous renseignements complémentaires concernant les diplômes de l'Ifforthecc :

[www.ifforthecc.org](http://www.ifforthecc.org)



[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)