



L'Ifforthecc propose des solutions adaptées pour la **formation continue** des professionnels de santé :

Dans les domaines des troubles psychiatriques et de leur traitement: les psychoses, les troubles de la personnalité, les dépendances, les troubles alimentaires, les dépressions, les troubles anxieux, le stress post traumatique, les troubles psychiatriques de l'enfance, l'autisme, la psychogériatrie.

Dans les domaines de la médecine comportementale (le stress, les syndromes douloureux, les troubles du sommeil, les maladies chroniques, l'approche psychologique dans les soins palliatifs, les pathologies liées au vieillissement)

L'Ifforthecc propose également des **supervisions** individuelles ou en groupe mais également des **analyses de pratique** et **institutionnelles** avec comme objectifs le développement du travail en équipe ou/et en réseau et la résolution des problèmes relationnels.

Les thérapies comportementales et cognitives sont les psychothérapies dont l'efficacité dans le traitement des troubles psychologiques a été le mieux démontré scientifiquement.

Elles s'adressent aussi bien à la [dépression](#), qu'aux diverses formes [d'anxiété](#), aux problèmes psychosomatiques et aux [troubles de la personnalité](#). Elles s'appliquent également à l'ensemble des problèmes relationnels, à la [gestion du stress professionnel](#), et à la formation des intervenants en entreprise.

Les intervenants sont des **praticiens expérimentés**, médecins psychiatres ou médecins du travail, psychologues, professionnels et cadres de santé, pratiquant les méthodes comportementales et cognitives depuis plus de cinq ans. La pédagogie est **interactive**, axée sur les **savoir faire**s. L'enseignement théorique utilise les démonstrations par jeux de rôle, la présentation de films et les exercices pratiques plutôt que le cours magistral.

Déroulement "taillée sur mesure" :

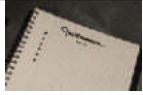
Après un premier contact, en collaboration avec le ou les responsables de l'institution, une **analyse fonctionnelle des besoins** est réalisée et des objectifs sont définis.

Un cahier des charges précise par contrat: les buts, les moyens, les méthodes d'évaluation et le coût de l'intervention.

L'Ifforthecc disposant de moyens pédagogiques importants il est possible de mettre en place **sur site** ou **hors site**, des cycles complets de formations mais aussi des modules spécifiques, des interventions ponctuelles, des conférences d'informations. L'adaptation aux besoins de l'institution est la règle.

Une **évaluation** de l'impact de l'intervention est réalisée à court, moyen et long terme, au moins à l'aide de questionnaires courts et simples. Selon les besoins et les possibilités de l'institution des sessions de rappels et d'évaluation peuvent être organisées.

L'Ifforthecc délivre des **attestations** pour chaque participant, précisant le contenu des formations, le nombre d'heures d'enseignement ou/et de supervision.



Questionnaire d'orientation à nous adresser: Ifforthecc

France: 10, avenue Gantin - 74150 Rumilly, Suisse: 69 rue de la Borde - 1018 Lausanne, ou
par courriel: cungi@ifforthecc.org

Nom de l'institution:
Adresse, personne à contacter, téléphone, mails:
Merçi de décrire brièvement le type d'intervention que vous souhaitez. Formations:
Supervisions:
Autres renseignements utiles: Nombre de personnes concernées, budget...

Vous pouvez également cocher les cases dans la liste suivante:

Formations	
<i>Psychiatrie et psychologie</i>	
Troubles dépressifs et risque suicidaire	
Troubles anxieux	
Les troubles psychiatrique et psychologique de l'enfant	
L'autisme	
Le stress post traumatique	
Troubles schizophréniques	
Troubles bipolaires	
Troubles alimentaires : obésité, anorexie mentale, boulimie	
Dépendances : dépendance au tabac, à l'alcool, au cannabis, aux benzodiazépines, aux autres produits (Cocaïne, héroïne, ecstasy...)	
Trouble de la personnalité	
<i>Médecine comportementale, psychologie de la santé</i>	
Le stress, et les pathologies du stress	
Stress et pathologies somatiques: cardiovasculaire, digestives, cancers, maladies immunitaires, maladies endocriniennes.	
Les troubles du sommeil	
L'annonce du diagnostic difficile	
Les soins palliatifs et l'accompagnement	
Les syndromes douloureux	
Les pathologies cognitives et psychologiques du vieillissement	
<i>Formations aux méthodes comportementales et cognitives</i>	
Initiation aux thérapies comportementales et cognitives	
Thérapies comportementales et cognitives: Perfectionnement	
L'alliance thérapeutique, les techniques d'entretiens individuelles, de couple et familiales	

L'animation des groupes	
L'analyse fonctionnelle	
La thérapie cognitive, module avancé d'entraînement aux méthodes	
La thérapie des schémas	
Les méthodes de renforcements	
Les méthodes d'entraînement aux habiletés sociales	
Les méthodes de relaxation	
Formations institutionnelles	
L'analyse fonctionnelle en institution	
Les habiletés relationnelles, la gestion des conflits, la résolution de problème	
Le travail en équipe et en réseau	
Supervisions, analyse institutionnelle et résolution des problèmes relationnels	
Supervision individuelles	
Supervision en petit groupes	
Supervision de l'équipe au travail	
Résolution de problèmes relationnels, analyse des dysfonctionnements d'équipes	
Autres interventions possibles et commentaires que vous jugez utiles	