

# La thérapie comportementale et cognitive des dépendances alcooliques

Cycle thérapie comportementale et cognitive des dépendances

Rumilly, 26 et 27 février 2010

## Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

## Objectifs

Présenter le modèle cognitivo-comportemental des problèmes d'alcool de manière pratique et interactive, depuis l'analyse fonctionnelle jusqu'à la prise en charge.

## Au-delà des objectifs

Que chaque participant expérimente par exercices et jeux de rôles les manières de faire.

## Programme

- 1) le modèle cognitivo-comportemental des problèmes d'alcool
- 2) la réalisation des deux volets de l'analyse fonctionnelle :
  - le comportement alcoolique proprement dit
  - le repérage du stade évolutif de la motivation
- 3) exercices en jeu de rôle sur cas cliniques
- 4) les modalités de prise en charge :
  - développement de la motivation
  - présentation de la rechute
- 5) exercices en jeu de rôle sur cas cliniques.

## Méthode pédagogique

Interactive, jeux de rôles et exercices pratiques.

## Format:

14 heures de cours réparties en deux journées.

## Lectures conseillées :

Cognitive therapy for substance abuse, A.T. Beck and al. Guilford Press 1996  
Faire face aux dépendances, C. Cungi, Retz 2005 (Seconde édition)  
Relapse prevention Marlatt et Gordon Guilford Press, 1985  
Prévention de la rechute, A. Marlatt, D. Donovan 2008 Médecine et Hygiène, Genève  
Motivational Interviewing A. Miller S. Rollnick, Guilford Press 1996, trad. française par D. Lecailler et P. Michaud: L'entretien motivationnel. Aider la personne à engager le changement, Interéditions, 2006.

## Enseignant :



**Docteur Michel Réocreux**  
Psychiatre

Spécialisé dans le traitement institutionnel des dépendances alcooliques et tabagiques.

**Lieu:** 10 avenue Gantin, 74150, Rumilly, France

## Pour tous renseignements et inscription:

[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)

Tél: 00 33 450661771



## Coût:

Inscription individuelle: 320 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 350 €

Atelier sur site, nous contacter :

[secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)