



Rumilly : 14 et 15 janvier 2011

Paris : 21 et 22 janvier 2011

Enseignant : Docteur Jean Cottraux

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

L'atelier inaugure le diplôme des fondamentaux de la thérapie comportementale et cognitive

Au-delà des objectifs

Favoriser les échanges entre les différents professionnels de santé concernant les TCC.

Programme

Définition, modèles et principes des thérapies comportementales et cognitives.

Diagnostic DSM 4 et CIM10

Analyse fonctionnelle et cas cliniques sur vidéos

Méthodes d'évaluation des thérapies comportementales et cognitives

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle associe l'information pratique, les démonstrations faites par l'animateur avec comme principe de montrer plutôt que d'expliquer, les jeux de rôles d'entraînement, les illustrations par des films vidéo.

Une évaluation (Acquis, intérêt, utilité, qualité pédagogique de l'animateur, organisation) est réalisée immédiatement après chaque atelier.

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées

Les thérapies comportementales et cognitives,

J Cottraux quatrième édition, Masson, Paris

2004.

Sélection d'échelles d'évaluation pour les thérapies comportementales et cognitives chez l'adulte, J Cottraux, Ifforthecc, Rumilly, 2009 (Avec CD).

L'alliance thérapeutique, C Cungi, Retz, Paris, 2006 (Avec DVD).

Enseignant :



Docteur Jean Cottraux

Psychiatre, HDR (Habilitation à la Direction de Recherche)

Spécialités : la thérapie comportementale et cognitive des troubles de la personnalité et des schémas; pratique de la conceptualisation du cas : les méthodes d'analyse fonctionnelle des problèmes, la formation des superviseurs et des enseignants. Le stress post-traumatique.

La gestion du stress quotidien. La psychologie positive.

Dernières parutions : La répétition des scénarios de vie, Odile Jacob, Paris, 2001; Les thérapies comportementales et cognitives (4^{ème} édition), Masson, Paris 2004; Avec Ivy Marie Blackburn: Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité, personnalité, Masson, Paris, 2006. La force avec soi. Pour une psychologie positive, Odile Jacob, 2007.

Lieu: Rumilly et Paris

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771

Coût:

Rumilly

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Paris :

Inscription individuelle: 400 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 500 €

Atelier sur site nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org