



## Se rétablir de la schizophrénie

### Diplôme des fondamentaux

#### Cycle thérapie comportementale et cognitive des psychoses

Paris 13 et 14 mai 2011, Rumilly 21 et 22 octobre 2011

#### Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

#### Objectifs

La recherche montre que 42 à 68% des personnes atteintes de schizophrénie présentent un rétablissement complet ou améliorent leur vie de façon substantielle. Les critères actuels de rétablissement de la schizophrénie sont :

Ne plus avoir de symptômes durant les deux dernières années ; être employé au moins à 50% durant les deux dernières années ; vivre de façon indépendante ; être capable de gérer son argent, ses courses, la préparation des repas et son hygiène personnelle ; avoir des interactions régulières avec des amis, des connaissances ou son conjoint, (n'inclut pas la famille d'origine). Le processus de rétablissement procède par étapes que le clinicien doit pouvoir identifier afin d'aider les patients à les franchir. Ces différentes étapes requièrent des stratégies thérapeutiques différentes [2].

#### Programme

L'atelier permettra aux participants de se familiariser avec les méthodes thérapeutiques suivantes :

- Les stratégies de normalisation des symptômes psychotiques ;
- L'entraînement des habiletés métacognitives ;
- Les stratégies on/off pour les hallucinations auditives ;
- Les stratégies de focalisation et de mindfulness pour les symptômes psychotiques ;
- Les techniques de remise en question verbale des preuves qui sous-tendent les idées délirantes ;
- La construction de tests dans la réalité et les interventions pour les comportements de protection ;
- Les techniques d'entraînement des habiletés sociales ;
- Les techniques pour améliorer l'apathie et l'anhédonie.

#### Méthode pédagogique

Méthode interactive qui fait appel à la vidéo, aux exemples et témoignages cliniques impliquant le concours actif des participants.

#### Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

#### Lectures conseillées:

STOPP. Suivi Thérapeutique Orienté sur la Psychose Persistante Jane Edwards, Diana Maude, Tanya Hermann-Doig, Jérôme Favrod (Traducteur), Collectif, Retz, Paris.

Entraînement aux habiletés sociales pour les patients psychiatriques Robert-Paul Liberman, Kim-T Mueser, William-J DeRisi, Pierre Périard (Traducteur), Retz Paris.

Faire face aux hallucinations auditives - De l'intrusion à l'autonomie

Jérôme Favrod Dominique Sheder, Editions Promarex Socrate



Enseignant :

#### Monsieur Jérôme Favrod

Infirmier

Membre de la British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies. Membre du comité directeur du Certificat de formation continue en méthodes d'intervention comportementale et cognitive des universités de Lausanne et Fribourg et de l'association, La brouette à chansons, BORIFLEX CI & ÇA, Société d'action poétique.

Lieu: Rumilly et Paris

#### Pour tous renseignements et inscription:

[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)

Tél: 00 33 450661771



#### Coût:

##### Rumilly

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

##### Paris :

Inscription individuelle: 400 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 500 €

Atelier sur site nous contacter :

[secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)