



## Stress et dépression de l'enfant et de l'adolescent

Cycle thérapie comportementale et cognitive chez l'enfant et de l'adolescent

Rumilly, 15 et 16 octobre 2010

### Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution et ayant des fonctions de soin auprès des enfants ou d'aide aux parents.

### Objectifs

L'école devient une vaste entreprise stressante pour les enfants les parents, et les enseignants. Les facteurs de stress identifiés et les traitements maintenant bien codifiés chez les adultes seront extrapolés et appliqués à l'usage des enfants et des adolescents. La dépression du sujet jeune reste sujet à controverse tant la symptomatologie juvénile semble s'exprimer différemment. L'objectif est de mieux comprendre, diagnostiquer et traiter ce trouble au sein de cette population.

### Au-delà des objectifs

Être préventif de ces troubles et de leurs complications en particulier le risque suicidaire

### Programme

Durant ces deux jours actualisation de la psychopathologie de ces troubles ainsi que leur traitement sera faite. L'analyse fonctionnelle, la prise en charge en TCC et le rapport collaboratif parents-enfant- thérapeute seront développés.

### Méthode pédagogique

Exposés –Exercices pratiques– jeux de rôles- Etudes de cas.

### Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

### Lectures conseillées

L'enfant triste L.Vera O.Jacob  
Soigner la timidité de l'enfant et de l'adolescent, G. George O.Jacob  
Les peurs de votre enfant, comment l'aider à les vaincre, Set M Garber ;R, Spyzman editions O. Jacob.

Phobic and anxiety in children and adolescents, a clinician guide to effective psychosocial and pharmacological interventions, Ollendick and March, oxford university press.

Enseignant :



**Docteur Gisèle Georges**  
Pédopsychiatre

Spécialité : les thérapies comportementales et cognitives pour l'enfant  
Dernière parution : La confiance en soi de votre enfant G. George O. Jacob  
Mon enfant s'oppose! G.Georges O. Jacob  
Ces enfants malades du stress, G. Georges, Pocket.

**Lieu:** 10 avenue Gantin, 74150, Rumilly, France

**Pour tous renseignements et inscription:**

[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)

Tél: 00 33 450661771



**Coût:**

Inscription individuelle: 320 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 350 €

Atelier sur site, nous contacter :

[secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)