



Thérapies comportementales et cognitives et thérapies systémiques et familiales

Cycle psychopathologie générale

Rumilly, 01 et 02 avril 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution, enseignants.

Objectifs

La théorie générale des systèmes et les thérapies familiales apportent des concepts et des outils pratiques parfaitement utilisables dans le cadre d'une thérapie comportementale et cognitive, depuis l'analyse fonctionnelle jusqu'aux techniques d'entretien et de communication. L'objectif de l'atelier est de présenter la théorie systémique, les pratiques de thérapies familiales, les points communs et les différences avec les thérapies comportementales et cognitive.

Au-delà des objectifs

Bien préciser l'importance de la vie familiale pour la survenue, le maintien et l'aggravation des problèmes et inversement de quelle manière la famille peut participer de manière active et efficace à leur résolution.

Programme

1ère Journée: La théories générale des système, les thérapies familiales. Les points communs avec la Tcc, les différences.

2ème Journée: Pratique des méthodes – Utilisation des concepts systémiques pour la Tcc, techniques d'entretien familial.

Méthode pédagogique

Exposés Théoriques
Jeux de rôles, présentations vidéos, discussion avec les participants.

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées

Watzlawick P., Beavin J.H., Jackson D.D., Une logique de la communication, Points, 1972

Minuchin S. Fishman H.C., Family therapy techniques , Harvard, 1981

Albernehe T., Albernehe K., Les thérapies familiales systémiques, Masson, 2008

Cungi C., L'alliance thérapeutique, Retz Paris 2006

Enseignant :



Docteur Charly Cungi
Psychiatre

Spécialités: Thérapie comportementale et cognitive des dépendances, thérapie comportementale et cognitive des troubles dépressifs, gestion du stress.

Dernières parutions : Faire face aux dépendance, Retz Paris(2^{ème} édition), Savoir s'affirmer Retz Paris 2006 (4^{ème} édition), Savoir gérer son stress Retz Paris (3^{ème} édition), 2006, L'alliance thérapeutique Retz Paris 2006, Cohérence cardiaque , Nouvelles techniques pour faire face au stress, (Avec Claude Deglon) Retz 2009.

Lieu: Rumilly, France

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Atelier sur site, nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org