

Ateliers	<b>Lyon</b>	<b>Trouble dépressif et risque suicidaire</b>
----------	-------------	---

**Enseignant : Dr Nelly Chapel**

**Personnes concernées**

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

**Objectifs**

Entraînement des participants à la démarche de conceptualisation de cas de troubles dépressifs avec ou sans potentiel suicidaire et à la définition de programmes thérapeutiques

**Au-delà des objectifs**

Améliorer la connaissance et la prise en charge psychothérapique du trouble dépressif majeur sans caractéristiques psychotiques associées et proposer une meilleure évaluation du potentiel suicidaire

**Programme**

Présentation des modèles comportementaux et cognitifs de la dépression – Mise en évidence et travail de restructuration cognitive sur les cognitions et processus cognitifs les plus fréquents – Prévention des rechutes dépressives : techniques centrées sur les schémas, thérapie cognitive basée sur la pleine conscience – Identification du risque suicidaire et techniques d'entretien visant les pensées

**Méthode pédagogique**

Information théorique nécessaire à la bonne compréhension de l'utilisation des techniques cognitives et comportementales appliquées au traitement des troubles dépressifs - Illustrations par des films vidéo - Travail par petits groupes en jeux de rôles et confrontation des conceptualisations et des objectifs thérapeutiques - Evaluation de l'atelier à l'issue des journées

**Format :**

14 heures de cours réparties en deux journées.

**Lectures conseillées :**

Blackburn IM. et Cottraux J. : Thérapie cognitive de la dépression. ( 2<sup>ème</sup> édition )- Masson, Paris, 1997  
 Cungi C et Note ID. : Faire face à la dépression- Editions Retz, Paris, 1999  
 Segal ZV, Williams MG, Teasdale JD. : La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression- une nouvelle approche pour prévenir la rechute. De Boeck, Bruxelles, 2006

**Lieu :**Hôpital de jour de la Villa des Roses, 62, rue du Commandant Charcot, 69005 Lyon

**Dates** 28 et 29 mars 2008

**Coût :** 150 €- par jour, soit 300 € pour les 2 jours d'atelier

Pour qui

Pour quoi faire

Comment

Lire

Où, quand, coût