



## Gestion psychologique des troubles bipolaires

### Cycle thérapie comportementale et cognitive des troubles dépressifs

Rumilly, les 25 et 26 février 2011

#### Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

#### Objectifs

Actualisation des connaissances des participants sur les diverses formes de la bipolarité, dans une optique clinique et psycho éducatif, et présentation des traitements psychothérapeutiques validés en complément de la chimiothérapie, proposés en phase de stabilisation. Le travail est centré sur la vie avec le trouble chronique et la prévention de la rechute. Travail en individuel et organisation des groupes psycho éducatifs et cognitivo-comportementalistes.

#### Au-delà des objectifs

Proposer clé en main l'état actuel des outils thérapeutiques modernes pour ces troubles fréquents, et entraînement selon le domaine de pratique personnelle.

#### Programme

Présentation des troubles bipolaires et de leurs traitements: Travail psycho éducatif et constitution de l'alliance thérapeutique

Actions centrées sur les mouvements d'humeur eux-mêmes (auto-enregistrement de l'humeur, découverte guidée des manifestations des fluctuations d'humeur, repérage de l'impact des événements de vie, des cognitions et des conduites sur la stabilité d'humeur, identification des prodromes de virage, construction du schéma de vie repérant les manifestations du trouble au cours de la vie). Apprentissage des outils de soins qui en découlent( modérateurs de l'excitation et thérapeutiques antidépressives) appliqués au fonctionnement chronique et affûtés dans l'optique de nouvelles décompensations.

Ciblage et démarche de résolution des problèmes individuels spécifiques (comorbidité, conséquences des accès ou symptômes résiduels).

Place des proches, des associations et liens entre les intervenants. Résultats actuels dans leurs limites et leurs perspectives.

#### Méthode pédagogique

Présentation et illustrations cliniques, le plus possible à partir d'exemples proposés, à défaut racontées (et filmées): Incitation à l'interactivité.

Jeux de rôles sur les points techniques

Travail sur documents cliniques

Evaluation bien évidemment

#### Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

#### Lectures conseillées

Duchesne N. - Des hauts et des bas: bien vivre sa cyclothymie, O. Jacob, Paris 2006

Paris,

#### Enseignant:



#### Docteur Nicolas Duchesne

##### Psychiatre

Spécialité : la cyclothymie et les troubles bipolaires, l'affirmation de soi

Dernière parution : Des hauts et des bas, Odile Jacob, 2005, L'affirmation de soi par le jeu de rôle avec A. Cariou-Rognant, et A. Chaperon, Dunod, Paris, 2007.

Lieu: Rumilly, France

#### Pour tous renseignements et inscription:

[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)

Tél: 00 33 450661771



#### Coût:

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Atelier sur site, nous contacter.