



Thérapie Comportementale et cognitive du stress post-traumatique aigu et chronique- L'EMDR

Cycle thérapie comportementale et cognitive des troubles anxieux

Rumilly, 3 et 4 décembre 2010

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

L'objectif de l'atelier est de faire le point sur les modèles et de présenter de manière interactive les méthodes psychothérapeutiques spécifiques.

Au-delà des objectifs

Favoriser les échanges entre les différents professionnels de santé et discuter l'application des méthodes et discuter la prévention, les traitements initiaux et au long cours, et la prévention.

Programme

Les modèles: Définition du SPT, épidémiologie, biologie, clinique et mesure. Les techniques cognitives et comportementales spécifiques, conceptualisation cognitive des cas, méthodes pratiques d'intervention et d'évaluation. Etudes de cas cliniques présentés par l'animateur. Supervision des cas présentés par les participants.

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle associe l'information pratique, les démonstrations faites par l'animateur avec comme principe de montrer plutôt que d'expliquer, les jeux de rôle d'entraînement, les illustrations par des films vidéo.

Une évaluation (Acquis, intérêt, utilité, qualité pédagogique de l'animateur, organisation) est réalisée. Une évaluation des acquis, de l'intérêt et de l'utilité sera proposée aux participants six mois après la formation.

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées

Cottraux J.: Les thérapies comportementales et cognitives, Masson, Paris, 2004
Cottraux J. : La répétition des scénarios de vie, O.Jacob, Paris, 2001

Enseignant :



Docteur Jean Cottraux

Psychiatre, HDR (Habilitation à la Direction de Recherche)

Spécialités : la thérapie comportementale et cognitive des troubles de la personnalité et des schémas; pratique de la conceptualisation du cas : les méthodes d'analyse fonctionnelle des problèmes, la formation des superviseurs et des enseignants. Le stress post-traumatique.

La gestion du stress quotidien. La psychologie positive.

Dernières parutions : La répétition des scénarios de vie, Odile Jacob, Paris, 2001; Les thérapies comportementales et cognitives (4^{ème} édition), Masson, Paris 2004; Avec Ivy Marie Blackburn: Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité, Masson, Paris, 2006.

Lieu: Ifforthecc, 10 avenue gantin, 74150 Rumilly, France

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Inscription individuelle: 320 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 350 €

Atelier sur site, nous contacter.