



Thérapie Comportementale et cognitive de l'anxiété généralisée, de l'agoraphobie, des attaques de panique et des phobies spécifiques

Diplôme des fondamentaux

Cycle thérapie comportementale et cognitive des troubles anxieux

Rumilly, 4 et 5 février 2011 – Paris 11 et 12 février 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

Comprendre la conceptualisation de ces troubles en TCC

Acquérir des stratégies thérapeutiques pour aider les patients

Au-delà des objectifs

Gagner en sentiment d'efficacité personnelle pour les soignants dans l'utilisation des TCC

Partage d'expériences dans la prise en charge de ces patients

Programme

1ère Journée: Trouble Panique avec Agoraphobie

2ème Journée: Trouble Anxieux Généralisé

Méthode pédagogique

Exposés Théoriques

Discussion avec les intervenants sur les difficultés rencontrées dans la prise en charge de ces patients

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées

Emery J.L.: Surmonter vos peurs. Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie. Guide pour s'aider soi-même.

O. Jacob, Paris, 2000.

Ladouceur R.: Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien. O. Jacob, Paris, 2003

Mollard E. : La peur de Tout. Comprendre et surmonter l'anxiété. O. Jacob, Paris, 2003

Enseignant:



Docteur Evelyne Mollard
Psychologue, HDR (Habilitation à la Direction de Recherche)

Spécialités : trouble anxieux généralisé, troubles paniques, supervision clinique
Dernière parution : La peur de tout, comprendre et surmonter l'anxiété, Odile Jacob, Paris, 2003.

Lieu: Rumilly et Paris

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771

Coût:

Rumilly

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Paris :

Inscription individuelle: 400 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 500 €

Atelier sur site nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org