



## La thérapie comportementale dialectique de la personnalité borderline

Cycle thérapie comportementale et cognitive des troubles de personnalité

Rumilly 3,4 et 5 novembre 2011

### Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

### Objectifs

Présenter de manière relativement exhaustive le modèle de prise en charge thérapeutique construit par Marsha M. Linehan pour le trouble de personnalité borderline (émotionnellement labile) de sorte à permettre sa compréhension et en faciliter l'adaptation dans les milieux de soins propres aux participants

### Au-delà des objectifs

Permettre une réflexion sur la perception du trouble de personnalité borderline et sur celle du rôle du thérapeute et de la manière de gérer ses émotions.

### Programme

Présentation du TPB selon les différents manuels diagnostiques et dans la conception TCD; exemples cliniques; présentation du modèle de prise en charge TCD et illustrations cliniques; implication des participants dans divers jeux de rôles et exercices.

### Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle associe les éléments d'informations théoriques indispensables à la compréhension du modèle TCD, des éléments pratiques tels que documents psychopédagogiques utilisés avec les patients, des illustrations cliniques (vidéo ou présentations de cas), et un espace de réflexion voire de travail sur soi en tant que professionnel de la santé mentale

### Format

21 heures de cours réparties en trois journées.

### Lectures conseillées

Linehan M., Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite, Médecine et Hygiène Genève, 2000

Linehan M., Manuel d'entraînement aux compétences pour traiter le trouble de personnalité état-limite, Médecine et Hygiène, Genève, 2000,

Page D., Borderline. Retrouver son équilibre, O Jacob, Paris 2006.

### Enseignant:



**Docteur Dominique Page**  
Psychologue

Spécialités : la thérapie comportementale dialectique, les troubles de la personnalité  
Dernière parution : Borderline : retrouver son équilibre, Odile Jacob, Paris 2006

**Lieu:** Rumilly, France

**Pour tous renseignements et inscription:**

[Secretariat@ifforthecc.org](mailto:Secretariat@ifforthecc.org)

Tél: 00 33 450661771



### Coût:

Inscription individuelle: 495 € pour les trois journées

Institutions, formation continue: 600 € pour les trois journées

Atelier sur site nous contacter :

[secretariat@ifforthecc.org](mailto:secretariat@ifforthecc.org)