



Thérapie comportementale et cognitive des troubles obsessionnels-compulsifs

Cycle thérapie comportementale et cognitive des troubles anxieux

Rumilly, 16 et 17 septembre 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC) sont des maladies chroniques invalidantes. Les thérapies comportementales et cognitives associées le plus souvent aux traitements pharmacologiques sont efficaces pour améliorer considérablement le pronostic de ces troubles.

L'atelier après un rappel des connaissances sur les TOCs présente les principes de ce type de psychothérapie, la méthode d'analyse fonctionnelle et les techniques applicables.

Le rôle des proches et de la famille sera également abordé.

Au-delà des objectifs

Insister sur les résultats et l'amélioration de la qualité de vie des patients et de leurs proches.

Programme

Les Tocs, biologie et psychologie. Diagnostic et évaluation – la conceptualisation des problèmes de TOC - les thérapies comportementales – les thérapies cognitives – la synergie avec les médicaments – la participation des proches à la thérapie – le rôle des associations de patients.

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle associe l'information pratique, les démonstrations faites par l'animateur avec comme principe de montrer plutôt que d'expliquer, les jeux de rôles d'entraînement, les illustrations par des films vidéo. Une évaluation (Acquis, intérêt, utilité, qualité pédagogique de l'animateur, organisation) est réalisée immédiatement après chaque atelier. Une évaluation des acquis, de l'intérêt et de l'utilité sera proposée aux participants six mois après la formation.

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées

Bouvard M., Les troubles obsessionnels compulsifs, Masson, Paris 2005.

Cottraux J., Les ennemis intérieurs, O. Jacob, Paris 2005.

Neveu R., Faire face aux TOC, Retz, Paris 2005.

Sauteraud A., Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter, O. Jacob, Paris, 2002.

Enseignant :



Docteur Jean Cottraux

Psychiatre, HDR (Habilitation à la Direction de Recherche)

Spécialités : la thérapie comportementale et cognitive des troubles de la personnalité et des schémas; pratique de la conceptualisation du cas : les méthodes d'analyse fonctionnelle des problèmes, la formation des superviseurs et des enseignants. Le stress post-traumatique.

La gestion du stress quotidien. La psychologie positive.

Dernières parutions : La répétition des scénarios de vie, Odile Jacob, Paris, 2001; Les thérapies comportementales et cognitives (4^{ème} édition), Masson, Paris 2004; Avec Ivy Marie Blackburn: Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité, Masson, Paris, 2006.

Lieu: Rumilly, France

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Inscription individuelle: 330 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 400 €

Atelier sur site, nous contacter.