



Les troubles de la personnalité : Thérapie des schémas et scénarios de vie

Cycle thérapie comportementale et cognitive
des troubles de personnalité

Rumilly : 21, 22 et 23 avril 2011 –
Paris : 23 et 24 septembre 2011

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers,
personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

L'objectif de l'atelier est de faire le point sur les
modèles et de présenter de manière interactive les
méthodes psychothérapeutiques spécifiques

Au-delà des objectifs

Favoriser les échanges entre les différents
professionnels de santé et discuter l'application
des méthodes

Programme

Les modèles : Définition des schémas cognitifs
et des scénarios de vie. Les techniques
cognitives spécifiques, conceptualisation
cognitive des cas, et méthodes pratiques
d'intervention et d'évaluation

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique est interactive. Elle
associe l'information pratique, les
démonstrations faites par l'animateur avec
comme principe de montrer plutôt que
d'expliquer, les jeux de rôles d'entraînement,
les illustrations par des films vidéo.

Une évaluation (Acquis, intérêt, utilité, qualité
pédagogique de l'animateur, organisation) est
réalisée immédiatement après chaque atelier.
Une évaluation des acquis, de l'intérêt et de
l'utilité sera proposée aux participants six mois
après la formation.

Format

21 heures de cours réparties en trois journées.

Lectures conseillées

Cottraux J. et Blackburn I.M., Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité (2nd édition)
, Masson, Paris, 2006

Cottraux J. : La répétition des scénarios de vie, Odile Jacob, Paris, 2001.

Mehran F.: Le traitement du trouble de la personnalité borderline. Une approche cognitivo-
émotionnelle, Masson, Paris, 2006.

Young J.E., Klosko J.S. et Weishaar M.E. : La thérapie des schémas, De Boeck, Louvain la neuve,
2005 (traduction par Bernard Pascal, Préface de Jean Cottraux

Enseignant :



Docteur Jean Cottraux

Psychiatre, HDR (Habilitation à la Direction de
Recherche)

Spécialités : la thérapie comportementale et
cognitive des troubles de la personnalité et des
schémas; pratique de la conceptualisation du cas :
les méthodes d'analyse fonctionnelle des
problèmes, la formation des superviseurs et des
enseignants. Le stress post-traumatique.

La gestion du stress quotidien. La psychologie
positive.

Dernières parutions : La répétition des scénarios
de vie, Odile Jacob, Paris, 2001; Les thérapies
comportementales et cognitives (4^{ème} édition),
Masson, Paris 2004; Avec Ivy Marie Blackburn:
Psychothérapies cognitives des troubles de la
personnalité, personnalité, Masson, Paris, 2006.
La force avec soi. Pour une psychologie positive,
Odile Jacob, 2007.

Lieu: Rumilly et Paris

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771



Coût:

Rumilly

Inscription individuelle: 330 € pour les deux
journées

Institutions, formation continue: 400 €

Paris :

Inscription individuelle: 400 € pour les deux
journées

Institutions, formation continue: 500 €

Atelier sur site nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org



L'enseignement de l'fforthecc - Année 2011 -