



Thérapie Cognitive de la dépression et du risque suicidaire

Cycle thérapie comportementale et cognitive de la dépression
Diplôme des fondamentaux

Rumilly, 1 et 2 octobre 2010

Personnes concernées

Soignants, médecins, psychologues, infirmiers, personnels socio-éducatif travaillant en institution.

Objectifs

Entraînement des participants à la démarche de conceptualisation de cas de troubles dépressifs avec ou sans potentiel suicidaire et à la définition de programmes thérapeutiques

Au-delà des objectifs

Améliorer la connaissance et la prise en charge psychothérapique du trouble dépressif majeur sans caractéristiques psychotiques associées et proposer une meilleure évaluation du potentiel suicidaire

Programme

Présentation des modèles comportementaux et cognitifs de la dépression – Mise en évidence et travail de restructuration cognitive sur les cognitions et processus cognitifs les plus fréquents – Prévention des rechutes dépressives: techniques centrées sur les schémas, thérapie cognitive basée sur la pleine conscience – Identification du risque suicidaire et techniques d'entretien visant les pensées

Méthode pédagogique

Information théorique nécessaire à la bonne compréhension de l'utilisation des techniques cognitives et comportementales appliquées au traitement des troubles dépressifs - Illustrations par des films vidéo - Travail par petits groupes en jeux de rôles et confrontation des conceptualisations et des objectifs thérapeutiques - Evaluation de l'atelier à l'issue des journées

Format

14 heures de cours réparties en deux journées.

Lectures conseillées

Blackburn IM Cottraux J. : La psychothérapie cognitive de la dépression (4ème édition), Masson, Paris 2008
Cungi C et Note ID.: Faire face à la dépression- Editions Retz, Paris, 1999

Attention changement de dates : 1 et 2 octobre à la place des 8 et 9 octobre 2010

Enseignant :



Docteur Jean Cottraux

Psychiatre, HDR (Habilitation à la Direction de Recherche)

Spécialités : la thérapie comportementale et cognitive des troubles de la personnalité et des schémas; pratique de la conceptualisation du cas : les méthodes d'analyse fonctionnelle des problèmes, la formation des superviseurs et des enseignants. Le stress post-traumatique.

La gestion du stress quotidien. La psychologie positive.

Dernières parutions : La répétition des scénarios de vie, Odile Jacob, Paris, 2001; Les thérapies comportementales et cognitives (4^{ème} édition), Masson, Paris 2004; Avec Ivy Marie Blackburn: Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité, Masson, Paris, 2006. La force avec soi. Pour une psychologie positive, Odile Jacob, 2007.

Lieu: 10 avenue Gantin, 74150, Rumilly, France

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org



Tél: 00 33 450661771

Coût:

Inscription individuelle: 320 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 350 €

Atelier sur site, nous contacter :

secretariat@ifforthecc.org