



Thérapie Cognitive émotionnelle de la Personnalité Borderline

Cycle troubles de la personnalité

Paris les 14 et 15 octobre 2011

Le traitement du trouble de la personnalité borderline représente un défi pour tout thérapeute, quelle que soit son orientation clinique. Une seule approche ne répondant pas à ce défi la thérapie cognitive émotionnelle a intégré plusieurs tendances de thérapie pour répondre plus efficacement aux besoins des patients borderline.

Objectifs de la formation:

L'objectif de base de cet enseignement est la psychothérapie et ses astuces, pour permettre aux thérapeutes d'enrichir leur armement dans l'accompagnement des patients.

L'accent est mis sur:

- L'étude des situations cliniques
- Le traitement des modes des schémas
- La transformation du vécu émotionnel
- La thérapie positive
- Les lignes conductrices pour organiser et conduire une thérapie cognitive émotionnelle de groupe
- Les astuces de la psychothérapie: comme vaincre la résistance, la créativité et la spontanéité dans le choix des techniques et les tâches assignées, l'usage approprié de l'humour, quelles attitudes adopter face aux comportements parasuicides...

L'aspect théorique de la formation

Les sujets suivants seront passés en revue:-Les caractéristiques de la personnalité borderline
-Les facteurs contribuant à la genèse du trouble borderline
-Une brève revue des approches intégrées dans la thérapie c'est à dire:

- La thérapie cognitive classique
- La théorie d'attachement et particulièrement l'attachement désorganisé
- La thérapie des schémas (les modes des schémas)
- La thérapie comportementale dialectique
- La thérapie centrée sur les émotions
- Les techniques de développement créatif (la psychologie positive)

L'aspect pratique de la formation

Tout au long de la formation, des jeux de rôle, des techniques expérientielles, et des exemples illustratifs de l'usage de certaines techniques seront proposés.

Lectures conseillées

Traitement du trouble de la personnalité borderline (Thérapie cognitive émotionnelle, Masson, 2006.
Psychologie positive et Personnalité (Activation des Ressources) , Masson, 2010.

Enseignant:



Docteur Firouzeh Mehran Psychologue

Docteur en psychologie (Ph.D), psychologue clinicienne, vice- présidente de l'association francophone d'études et de recherche sur les troubles de la personnalité.

Formée en France et aux Etats- Unis. Trente années d'expérience en psychothérapie (dans les secteurs public et privé) et d'enseignement dans les universités françaises et étrangères.

Schéma thérapeute certifiée. Spécialisée en thérapies comportementale et cognitive, trouble de personnalité borderline et psychologie positive.

Lieu: Paris

Pour tous renseignements et inscription:

Secretariat@ifforthecc.org

Tél: 00 33 450661771

Coût:

Inscription individuelle: 400 € pour les deux journées

Institutions, formation continue: 500 €

Atelier sur site, nous contacter

secretariat@ifforthecc.org